

Meditation von Bruder Locus

„Immer wieder neu ...“

hetzen
eilen
unter druck stehen

ankommen
ruhe finden
für sich sein
sich öffnen
sich frei machen
in die tiefe gehen
abwarten

kommen lassen
lassen können
fallen lassen
sich verströmen
sich verschwenden
ein stück von sich hergeben
raum schaffen
leer werden

sich ausdrücken
dem gestaltlosen gestalt geben
formen prägen
zeichen setzen

erkennen, was in mir steckt
zu dem stehen, was ich gemacht habe

abschied nehmen
aufbrechen
türen öffnen
fenster aufreißen
frischen wind spüren
aufatmen